



**INFORMA'T**  
**SENSE COMPROMÍS**  
**EL CURS GRATUÏT**

# DEFENSA PERSONAL PER A DONES

**CURS INTENSIU DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES D'EDAT ADULTA  
NO ES NECESSARI CONEIXEMENTS PREVIS D'ARTS MARCIALS O DEFENSA PERSONAL**

**AL GIMNÀS DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DEL CONGRÉS  
Carrer Sant Marc, 6, baixos**

## **DURACIÓ**

10 SESSIONS de 2,15 hores  
Del 14 d'abril al 16 de juny

## **HORARI**

DIMECRES  
de 10 a 12,15 hores

## **INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ**

Espai de Dones Badalona Sud  
Plaça Sant Roc, 40, local 4  
Tel. 93 440 87 21  
(atenció al públic dilluns, dimecres,  
divendres de 9 a 13 i dijous de 15 a 19)

Organitza



**ESPAI  
DONES**

CONSORCI BADALONA SUD

Col·labora

**ASSOCIACIÓ DE  
VEÏNS CONGRÉS**



**CONSORCI  
BADALONA SUD**



Ajuntament de Badalona



Generalitat  
de Catalunya

